



TALLER DE NIVELACION

Nombre del estudiante:		Grupo: DECIMO
Docente: Bernardo Guzman Montoya	Área o Asignatura: Ed. física	Fecha: Noviembre - 2025

EL VOLEIBOL

El juego de voleibol es una constante combinación de trabajo en equipo, rapidez y habilidades técnicas. Aunque cada jugador tiene un rol específico, el éxito de un equipo depende de la coordinación y la comunicación entre todos. Los entrenadores suelen diseñar tácticas y jugadas que permitan a los jugadores aprovechar sus fortalezas, como la capacidad de servir o de bloquear. Además, la rotación es una regla importante en el voleibol, donde los jugadores deben cambiar de posición de manera ordenada.

¿Qué es un juego?

El juego es cualquier actividad de tipo lúdico, esto es, que se hace con el fin de entretenerse y no con un propósito útil o productivo. Se trata de una actividad esencial del ser humano, vinculada con el ocio y la socialización, pero presente también en varias especies animales, sobre todo durante la etapa de la crianza.

Taller

1. Define con tus palabras que es el voleibol
2. Dibuja la cancha de voleibol y las posiciones de juego con rotación.
3. Cuáles son los gestos técnicos más importantes para el juego del voleibol.
4. Prepara el servicio o saque en voleibol.
5. Prepara el toque de voleo y de antebrazos en el juego del voleibol.
6. Define con tus palabras que es el juego.
7. Define que es lúdica
8. Define que es recreación.
9. Define que es ocio
10. ¿Por qué es importante el juego en el ser humano?
11. ¿Qué tipos de juego existen?
12. Prepara un juego para realizar con tus compañeros